

Serca karczochów z grilla w oleju



Waga

2,7 kg (1,55kg - waga netto po odsączeniu)

Opis produktu

Serca Karczochów z Grilla w Oleju

W **KochamOliwki.pl** przygotowaliśmy dla Ciebie **serca karczochów grillowane** i zanurzone w oleju z delikatnymi przyprawami. To prawdziwy **rarytas kuchni hiszpańskiej**, który zachwyca smakiem i wszechstronnością. Karczochy z grilla doskonale sprawdzają się jako **tapas**, ale również jako dodatek do wielu potraw.

Czym wyróżniają się Karczochy?

Nasze **karczochy dojrzewają w hiszpańskim słońcu**, które zapewnia im idealne warunki do wzrostu i nadaje im wyjątkowy smak oraz strukturę. Po zbiorach karczochy są starannie selekcjonowane, grillowane i maczane w delikatnej **zalewie z oleju oraz aromatycznych przypraw**. Dzięki temu zachowują swoją świeżość i smak na dłużej.

Idealne do podania jako:

- jako **samodzielna przekąska (tapas)**,
- jako **dodatek do sałatek, mięs czy makaronów**,
- w roli składnika dań kuchni śródziemnomorskiej.

Ich **delikatny smak i miękka konsystencja** sprawiają, że idealnie komponują się z różnorodnymi składnikami. Pokrojone na **mniejsze kawałki**, są idealne na jeden kęs, co czyni je praktycznym wyborem zarówno na codzienne posiłki, jak i eleganckie przyjęcia.

Dlaczego warto wybrać Karczochy?

Karczochy od lat cenione są za swoje **walory zdrowotne i niską kaloryczność**. Zawierają niewielką ilość tłuszczu, a jednocześnie są bogate w:

- **Błonnik**, który wspiera układ trawienny,
- **Cynarynę**, która poprawia metabolizm i wspiera wątrobę,
- **Witaminy i minerały**, korzystnie wpływające na ogólne samopoczucie.

Ich niski indeks kaloryczny i odżywcze składniki sprawiają, że karczochy są doskonałym wyborem do **diet zdrowotnych i odchudzających**.

Oferta dla klientów indywidualnych i biznesowych:

Serca karczochów z grilla w oleju to produkt, który znajdzie zastosowanie zarówno w kuchni domowej, jak i profesjonalnej. Dzięki swojej **uniwersalności i efektownemu wyglądowi** stanowią doskonały dodatek do codziennych i wykwintnych potraw.

NASZE PRODUKTY SĄ:

- ✓ Bez oprysków chemicznych
- ✓ Bez stymulatorów wzrostu

-
- ✓ Bez modyfikacji genetycznej
 - ✓ Bez glutenu
-

Jak przechowywać karczochy?

- Po otwarciu **przechowuj w lodówce** (w oleju).

Produkt zgodny z dietami:

- ✓ wegetariańska, wegańska, muzułmańska, żydowska, dla osób z celiakią.
- ✓ Nie zawiera glutenu.

Wartości odżywcze w 100 g:

- **Wartość energetyczna: 541 kJ / 131 kcal**
- **Tłuszcze: 10 g** - w tym nasycone: **1,0 g**
- **Węglowodany: 7,0 g** - w tym cukry: **1,0 g**
- **Błonnik: 2,3 g**
- **Proteiny: 2,0 g**
- **Sól: 1,0 g**

SKŁAD: Kawałki smażonych karczochów, olej słonecznikowym, czosnek, ocet winny, sól, musztarda, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy, regulator kwasowości.